

不育症のプレママ・ママ達の会ができました。

流産や死産を経験されたママ
今、治療を受けているプレママ
これから治療をはじめめるプレママが
気楽に話をできる場としてご利用ください。

第2回交流会を開催しました！

2008年5月10日(土)に、第2回ママたま交流会を開催しました！

当日はあいにくの雨となりましたが、キャンセルの連絡もなく、スタッフも安心して迎えた交流会。今回は前回のボディースプレーの作製に引き続き、エッセンシャルオイルやフローラルウォーターを使ってハンドクリームを作りました。

まず、色々な種類のエッセンシャルオイルの効能や、妊娠中に使用できないオイルについての注意事項を聞きました。その後、各自、エッセンシャルオイルやフローラルウォーターの香りを嗅いで、自分の好きな香を見つけました。自分の好みの材料が決まったら作業開始です。

エッセンシャルオイルを使ったハンドクリーム作りは、皆さん初めてだったようですが、作り方も簡単とあって、順調に自分好みのクリームを作り上げました。

出来上がったハンドクリームを容器に移して終了。余ったクリームを早速、手に塗ってみて、「あ〜いい香り！いいかも〜」と嬉しいコメントも。今回作ったハンドクリームは、手だけでなく身体全体に使えるものなので、疲れた部分のマッサージにも是非ご使用下さい。

ハンドクリームができ上がった後は、紅茶を入れて茶話会です。自由な会話の中でも、やはり、話題には、過去の体験やヘパリン注射での治療のこと、注射をしながらの生活への不安や、次の妊娠に対する不安などが、あがりました。

今回はこれから治療を始める方、治療中の方、無事に出産された方などいろいろな方々のご参加があり、お互いに知っていること、困ったこと、工夫したことなど、

時間が足りないくらい、和気あいあいとお話することができました。

尚、御希望の方には、ハンドクリームの作り方のパンフレットをお渡しできますので、相談室までご連絡下さい。

★参加された方の感想コメント★

ハンドクリーム作りなんて、自分だけでは敷居が高くてなかなか手が出せませんが、今回、みんなと作ってみて、アロマの癒しの世界でゆったりくつろぐことができました。また、前回の交流会とは違う方もおられて、いろいろな方が話ができたのはとても良かったですし、前回おられた方が妊娠されて順調そうだったのは、やはり同じ体験をもつ者として本当にうれしかったです。



次回のお知らせ

第3回交流会は8月の開催を予定しておりますので、是非ご参加下さい。また、交流会の企画案などご希望がございましたら事務局までご連絡下さい。



ママたま会員からのお便り

1回目の流産の後、妊娠しましたが、超低出生体重児を出産し、その後、また、流産しました。

合計2回の流産時にも、第1子の妊娠時にも、自分の病気がわからず、病院に運ばれた時にはもうすでに手遅れの状態で出産するしかなかったことは、とても辛かった経験です。

不育症外来での検査の結果、抗リン脂質抗体症候群であることがわかり、医師からは、ヘパリン注射をすれば70%の確率で胎児は育つと言われました。でも、治療方法があるとは言うものの、このうまくいく確率が私たちにとって高いのか低いのか悩みました。でも最終的には、何もせずに同じことを繰り返すよりも、この確率にかけてみようと思いました。

2回目の出産をもうすぐ迎えます。「70%の確率で育つ」というのは、正直半信半疑での出発でした。でも、今は、同じ自分の身体から生まれてくる我が子なのに、治療をするか、しないかで、こんなにも違うものかと思えます。

第1子の時は抗リン脂質抗体症候群であることがわからず、治療方法も知らず、子どもには本当に申し訳ない気持ちです。毎日の注射はとても痛く、自費という大変さもありますが、私は“期間限定”だと思って乗り切りました！

そして何より、治療のおかげでここまで来れたのだと思います。今になって、私にとって70%の可能性は確率の高い治療だったのだと本当に思います。

同じ不育症で悩んでいる方は、勇気をもって検査や治療を受けてみて下さい。まず、自分の身体の状態を知ることが大切だと思います。それに対して自分に合う治療方法があるのか、現状と比べてどうなのかなど、ご主人や先生とよく話し合い、ママになるための第一歩を踏み出してみてください。

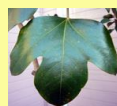


不妊・不育とこころの講演会の開催のお知らせ

今年も、7月27日(日)13時～、岡山大学医学部保健学科棟3階301大講義室にて、第4回 不妊・不育とこころの講演会を開催します！今年是不妊症もしくは不育症のピア(仲間)の方からのお話もうかがえればと思っています。治療を受けようか悩んでいる方やいろいろな不安を持って治療中の方にとっては、無事出産された方のお話は、とても貴重なものかと思えます。ぜひご参加下さい。

2008年6月号第8号 **ママたま通信**
編集/印刷/発行 岡山県不妊専門相談センター
「不妊・不育とこころの相談室」
〒700-8558 岡山市鹿田町2-5-1

Phone&Fax 086-235-6542 E-Mail funin@cc.okayama-u.ac.jp
URL <http://www.okayama-u.ac.jp/user/hos/funin/index1.html>



ママたま通信ではあなたのお便り、お便りへのご助言をお待ちしています。