

総合患者支援センターニュース

〒700-8558
岡山市北区鹿田町2丁目5番1号
岡山大学病院
総合患者支援センター
☎086-223-7151 (代表)
☎086-235-7744 (直通)

Integrated Support Center for Patients and Self-learning
Okayama University Hospital



センターの活動に関してはホームページ
(<http://www.cc.okayama-u.ac.jp/>)
をご覧ください。

仕事と治療の両立のための出張相談が始まりました

がん相談支援センターをご存じですか?全国すべてのがん診療連携拠点病院(※)に設置されており、がんのこと、治療のこと、今後の療養生活のことなど、がんに関する質問や相談に対応する窓口です。

岡山大学病院では総合患者支援センター内にはがん相談支援センターの窓口があり、岡山大学病院の受診の有無に限らず、ご本人はもちろん、ご家族や地域の方など、どなたでも無料で相談することができます。

(※専門的ながん医療の提供、がん診療の連携協力体制の整備、および患者への相談支援や情報提供などの役割を担う病院で厚生労働大臣が指定した病院です)

例えば、このような相談ができます

- ・ 医療費のことで不安がある。自分が使える制度を知りたい。
- ・ 医師に尋ねてみたいことがあるが、どんな風に聞いたらよいかわからない。
- ・ 緩和ケアについて聞きたい。どんなことをしてもらえるのか。
- ・ 仕事と治療を両立できるか不安。
- ・ 身体がしんどく通院が負担になってきたが、できるだけ家で暮らしたい。どのようなサポートが得られるか。

岡山大学病院がん相談支援センターでは、今年度よりハローワーク岡山と岡山県社会保険労務士会による就労出張相談が始まりました。仕事に関する相談に専門の担当者が対応します。従来通り、がん相談支援センターでも就労に関する相談は可能です。病気と仕事の両立のために、役立つ知識を深める場としてご利用ください。

ハローワーク岡山 出張相談(予約要)

※予約 総合患者支援センター(TEL 086-235-7744)
相談日:毎週木曜日 10時~16時

- 症状、通院状況に配慮した求人を知りたい
- 仕事復帰に関して相談したい
- 職業訓練や就職支援セミナー情報を知りたい
- 就職活動で、企業に病気の事を伝えるべきか迷っている

岡山県社会保険労務士会 出張相談

相談日:毎月 第2・第4 火曜日
13時~16時

- 障害年金は利用できますか?
- 通院しながら仕事を続けたい
- 休職中のお給料は?
- 復職前に会社に相談したい

岡山大学病院 総合患者支援センター(がん相談支援センター)

場 所:外来診療棟1階 スターバックス前

受付時間:平日8:30~17:00

臨床栄養部の紹介

臨床栄養部では入院における栄養管理と給食管理、入院・外来における食事療法の指導、食欲不振や低栄養対策の相談などを管理栄養士9名で行っています。給食管理は委託先の一般財団法人積善会とともに入院中の患者さんに安全で適切な食事を毎食約600食提供しています。食事療法の指導は糖尿病をはじめ、腎臓病、肝臓病、胃腸疾患、摂食・嚥下障害やがん患者さんなどを対象に幅広く行っており平成27年度は指導件数2134件となっています。またNST(栄養サポートチーム)をはじめ糖尿病チーム、緩和ケアチーム、褥瘡クリニックチーム、心臓リハビリテーションチーム、肝疾患サポートチーム、腎臓病チーム、摂食・嚥下チーム、頭頸部癌チーム、周術期管理チーム、造血幹細胞移植チーム、IBD(炎症性腸疾患)チームなど多くのチーム医療に関わっています。NSTは平成14年に総合患者支援センター会議において発足以来、活動を続けています。NST専従の管理栄養士をはじめ、専任の医師、看護師、薬剤師を中心に多くの医療スタッフでチームを構成し、入院時から退院後まで適切な栄養管理を行い、患者さんを栄養面から支えています。今後も外来・入院患者さんはもとより地域連携にも力を入れ、患者さんが質の高い医療が受けられるように、栄養面で貢献していきたいと考えています。



チーム医療活動支援の紹介

オストメイト支援チーム

様々な病気や障害などが原因で、腹壁に造られた便や尿の排泄口のことを人工肛門・人工膀胱(ストーマ)といい、ストーマを持っている人のことを『オストメイト』と呼びます。総合患者支援センターでは設立当初よりオストメイト支援として、オストメイトサロンとピアサ



ポーターの活動支援を行なっています。

オストメイトサロンでは、平成28年6月に、皮膚・排泄ケア認定看護師より「災害時における心構え」というテーマでお話があり、20名以上の参加がありました。日常で改めて考える内容で参加の方たちより好評でした。

ピアサポーターとして、すでに社会復帰しているオストメイトが術前・術後の方を訪問して、社会復帰のお手伝いをする活動をしています。お話を聞いてみたい方は、主治医の先生あるいは看護師にお伝えください。

オストメイトサロン

開催場所: 毎月第1木曜日 10時~15時

場所: 中央診療棟4階 多目的室



地域医療連携部門からのお知らせ

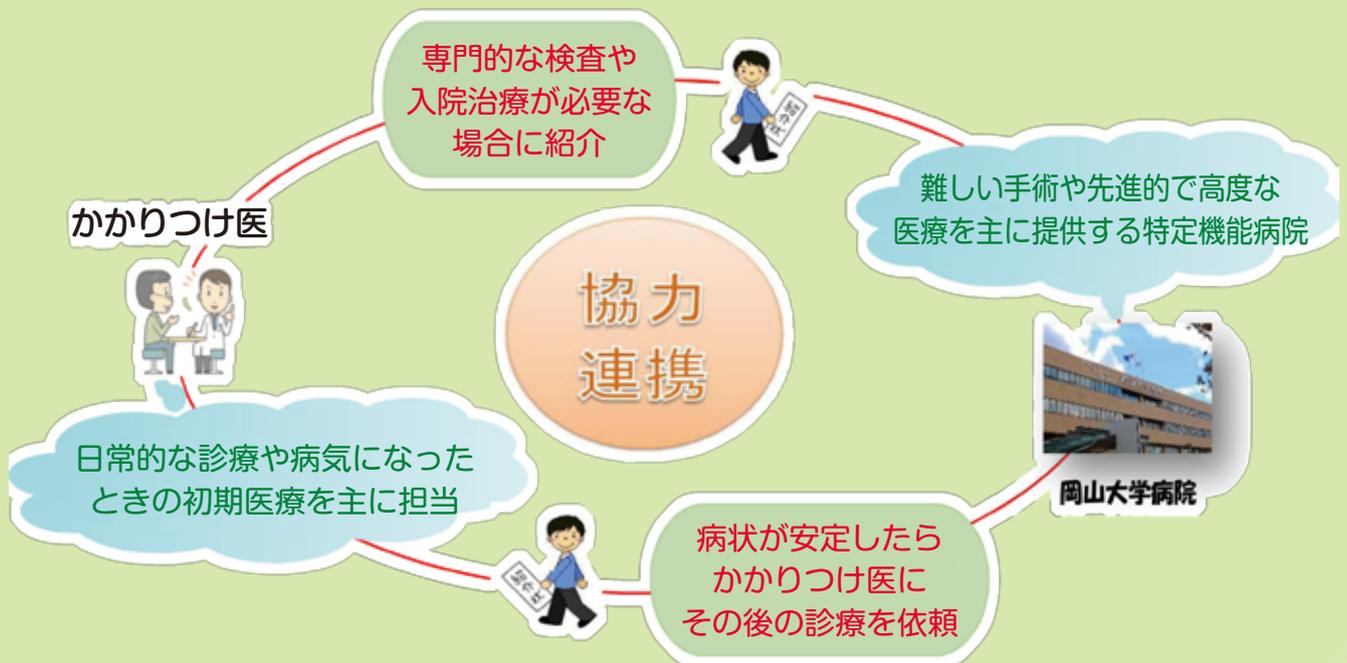


「かかりつけ医」をお持ちですか

当院は、一般医療機関では実施することが難しい手術や先進的で高度な医療を、高度な医療機器を使用し施設内で行うことができる特定機能病院として承認されております。当院の医師は最新の医療知識や技術の習得に力を入れ、当施設で要求される専門的治療や検査、手術を行う役割を担っております。

一方、「かかりつけ医」は地域の診療所、医院、医師のことで、日常的な診療や健康管理の相談、病気になったときの初期医療を行う役割を担っています。病気になったら、まず「かかりつけ医」にご相談ください。豊富な経験と幅広い知識で診療をしてくださり、より専門的な治療や検査、手術が必要になれば、迅速に適切な病院を紹介してくだります。患者の皆さまには、お近くに「かかりつけ医」をお持ちになることをお勧めします。

当院は、地域の「かかりつけ医」と連携し、病診・病病連携（専門病院と地元医師の二人主治医制）を推進しておりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。



報告 第13回国立大学医療連携・退院支援関連部門連絡協議会



本年7月1日(金)～2日(土)に新潟コンベンションセンターにおいて、第13回国立大学医療連携・退院支援関連部門連絡協議会が開催されました。年1回、全国から担当部署の職員が集い、研修及び情報交換を行っています。今回は「地域包括ケア時代の大学病院の役割とは」をテーマに、講演や職種別分科会、各大学病院の取り組みをまとめたポスターセッション等があり、医療政策の情勢や先進的な病院の取り組みについて学ぶことができました。

団塊の世代700万人がすべて後期高齢者となる2025年に向けて、国は地域包括ケアシステムの実現を旨とし、県や市においては具体的なしくみ作りが始まっています。その一環として、医療機関における地域連携や退院支援の役割も重視されるようになってきています。「重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けることができるよう」、当院においても地域の関係機関との連携強化を一層図っていきたいと考えています。

桃太郎がんメディカルカフェのご案内

桃太郎がんメディカルカフェとは、がん患者さんやご家族だけでなく、医療従事者も含む市民が参加者として集い、それぞれが対等な立場で心の豊かさや人生観、生き方について自由に語り、交流する場です。どなたでも自由にご参加いただけます。関心のある方、初めての方もご遠慮なく下記までお問い合わせください。

日時：平成28年12月8日(木) 13:30~15:30

(受付：13:00~ 時間内であれば何時でも出入り自由です。)

場所：岡山大学病院 マスカットキューブ3階

対象：がん患者・家族、医療スタッフ、学生、その他関心のある方

(岡山大学病院以外へ通院中の方もご参加いただけます)

参加費：お茶代として100円

*当日受付も可能ですが、できるだけ事前にお申し込みください。

お問い合わせ・お申し込み先：岡山大学病院 総合患者支援センター TEL 086-235-7744

岡山県がん診療連携拠点病院公開講座のお知らせ

本講座は、岡山県がん診療連携拠点病院とそのがん相談支援センターの役割を広く周知することを目的に毎年開催し、今年で10回目になります。今年度は、在宅ホスピスケアを行っている野の花診療所の徳永進先生を講師にお迎えし、講演会を予定しております。どのような人も、思いがけない時に病に直面したり、死を意識するという時が来ます。本講座では、改めて今を生きることを参加者と共に考える時間にしたいと思います。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日時 平成29年1月21日(土)13:00~16:00(12:30~受付開始)

会場 岡山コンベンションセンター1階 イベントホール

講演 「いのちは死の友」 講師 野の花診療所 院長 徳永 進 先生

お問い合わせ・お申し込み先：岡山大学病院 医事課診療支援担当 TEL 086-235-7072



病院ボランティアさんを募集します

「病院ボランティア」とは、病院の職員と協力して、患者様が安心して治療を受けることができるように活動してくださる方のことです。一緒に活動してくださる仲間を募集しています。

*患者図書室

活動時間：毎週月~金曜日10時~15時

本の貸し出しや病棟への移動図書を行っています。

*外来案内

活動時間：毎週月~金曜日 午前中

外来受付の説明、院内のご案内、介助などを行っています。

*園芸

活動時間：毎月第1・3金曜日10時~12時

庭の花植え、手入れを行い、庭づくりをしています。



*子どもの遊び相手

活動時間：毎月第3月曜日14時半~16時

小児科に入院中の子どもさんに読み聞かせや工作をしたりします。



募集期間：平成28年10月~11月(年2回 春秋に募集)

*16歳以上で一定期間の活動が可能なお方をお願いしています。

*詳細は総合患者支援センターまでお問い合わせください。