

総合患者支援センターニュース

Integrated Support Center for Patients and Self-learning
Okayama University Hospital

〒700-8558
岡山市北区鹿田町2丁目5番1号
岡山大学病院
総合患者支援センター
☎086-223-7151 (代表)
☎086-235-7744 (直通)



センターの活動に関してはホームページ
(<http://www.cc.okayama-u.ac.jp/~iscps/>)
をご覧ください。

新年のご挨拶

総合患者支援センター長
岡山大学病院副病院長(企画・総務運営担当)
森 実 真



新年明けましておめでとうございます。総合患者支援センター長・岡山大学病院副病院長(企画・総務運営担当)の森実 真です。平素より当センターの活動にご理解を賜り感謝申し上げます。2003年4月1日に「私たちは患者様に最良の医療とケアを提供するために活動します」を合言葉として、専門スタッフ2名とボランティアの皆様とともに本センターは開設されましたが、その後、本センターは医療環境の変化、患者様のニーズに合わせて大きく発展し、現在では「相談部門」「患者支援部門」「入退院支援部門」「地域医療連携部門」の4部門となり、医師・看護師・医療ソーシャルワーカー・薬剤師・栄養士・事務職員・クラークの総勢62名で業務を行っております。

さて、総合患者支援センターの「入院支援室」は2024年9月30日に中央診療棟1階へ移転し、「入院前サポート室」と名称を変えて業務を開始しました。入院前サポート室では、看護師・薬剤師・栄養士・クラークが医療ソーシャルワーカー等多職種と連携し、患者さんが安心して療養できるようサポートいたします。スペースも大幅に拡大し、またスタッフの増員も計画しておりますので、今後はさらに対応診療科を拡大していく予定です。

最後に、今年も皆様のご施設からの患者さんの紹介・転院、そして介護・福祉・在宅に関する医療相談、患者さんへの様々な支援など、最良の医療とケアを提供するために、スタッフ一同努めてまいりますので、どうぞ今年も引き続きご支援・ご協力のほど、宜しくお願いいたします。



～地域医療連携部門からのお知らせ～

◆「セカンドオピニオンについて」

セカンドオピニオンとは、ご自身の診療内容等について、担当医以外（他施設を含めて）の専門医に治療法等につき助言・意見を求めることで、患者さん自身が、自らの治療に対して最良の方法を選択する上で参考にしていただくものです。現在の主治医が了解していない場合や、当初から当院での治療を希望されている場合は対象となりません。岡山大学病院でのセカンドオピニオンを希望される場合は、下記の連絡先までお問い合わせください。当院のホームページにも詳細を記載しています。

◇完全予約制

◇保険適用無し（料金44,000円（税込み） 60分まで（紹介医への報告書作成時間分を含む））

※セカンドオピニオンを行っていない診療科：

総合内科・総合診療科、精神科神経科、皮膚科、眼科、救命救急科

【セカンドオピニオンの流れ】

①お申し込み

セカンドオピニオン申込書
（FAX又は、郵送）

相談者（患者さん・ご家族）

主治医（紹介元病院）

主治医の了解と診療情報
提供書・資料等の依頼

③診療情報提供書・資料等の 送付（相談日の2日前までに 当院到着）

④相談日に来院・相談

岡山大学病院

②お申込み確認電話

（セカンドオピニオンの概要について、
診療科・担当医師の希望について、
資料の事前送付について等）
後日、相談日を連絡

連絡先：岡山大学病院 医事課医療連携担当（医科外来棟1階）

TEL 086-235-6758 FAX 086-235-6761

申込書等は下記のホームページよりダウンロードできます。

HP：<https://www.okayama-u.ac.jp/user/hospital/index40.html>

<入院支援室が引っ越しました>

9月末に入院支援室が中央診療棟1階へ移転しました。部屋も広くなり、対応診療科も順次拡大予定です。また、名称を『入院前サポート室』に変更しました。

入院前サポート室には、看護師、薬剤師、栄養士、クラークが在室しており、患者さんにご家族に必要な聞き取り等を行っています。

入院前から多職種で患者さんの状態をアセスメントし、必要な支援につなぎます。



がんサロン岡大のお知らせ

がん相談支援センターでは、偶数月にがんサロン岡大を開催しています。当院に通院歴のある患者さんおよびご家族はどなたでも事前に申し込みをして、参加頂けます。

毎回、院内の様々な職種のスタッフを講師として招きミニレクチャーで学んだあと、参加者の皆様で座談会の時間を設けて参加者同士で交流をはかるようにしています。

ミニレクチャーのテーマから自身の体験をお話される方もあり、参加者の方からは「同じような体験をされた方もおられて有意義でした」等の感想が寄せられています。

次回は2月21日に「がん治療中の口腔ケア(仮)」のテーマで開催予定です。来年度も5回の機会を設け様々なテーマで開催していきます。皆様のご参加をお待ちしております。



ピアサポート相談会について

がん相談支援センターでは、がんを体験されたピアサポーターの方と協働し、ピアサポート活動を行っています。「ピア(peer)」とは仲間、「サポーター」とは支える人、「ピアサポート」は似た境遇や体験をもつ者同士が助け合うという意味を持ちます。

毎月第2火曜日、第3水曜日の月2回、「ピアサポート相談会」を開催しています。院内外の患者さん・ご家族など、お気軽に立ち寄っていただきお話いただけます。

実際の相談会では、がんの治療をしている方の不安や気持ちのこと、治療や仕事・生活について、ご家族のサポートについてなど、多岐に渡るお話をお聞かせいただいています。(ピアサポーターは医療従事者ではないため、治療に関する相談はお受けできません。)

相談会に来ていただくことで体験者ならではのヒントがもらえるかもしれません。今後も開催を予定していますので、最新の情報については随時総合患者支援センターホームページをご覧ください。

**がん体験者によるピアサポート
～患者さんやご家族のお話をお聞きします～**

「ピア(peer)」とは仲間、「サポーター」とは支える人
「ピアサポート」は似た境遇や体験をもつ者同士が助け合うという意味です

不安や戸惑い、お気持ちを、がん経験者にお話してみませんか。

- ・話を聞いてもらいたい...
- ・診断後の不安な気持ち...
- ・治療や副作用が心配...
- ・家族にどう伝えよう...
- ・職場にどう話そう...
- ・生活のこと etc...

2024年度 がん体験者による相談開催日

10月 9日	10月15日	日時: 第2水曜、第3火曜 10:00～12:00 13:00～15:00
11月13日	11月19日	
12月11日	12月17日	場所: 岡山大学病院 総合患者支援センター内
1月 8日	1月21日	
2月12日	2月18日	対象: がん患者・家族、どなたでも
3月12日	3月18日	

予約不要
時間内は出入り自由です
お気軽にお立ち寄りください

※医療従事者ではないため、治療に関する相談はお受けできません

◆お問い合わせ◆
岡山大学病院 総合患者支援センター
086-235-7744
岡山県委託事業

認知症疾患医療センター公開講座のお知らせ

岡山大学病院認知症疾患医療センターでは、認知症医療に関する情報提供と当センターの役割を広く県民に広報するために、毎年公開講座を開催しています。

今年度は『今から始めよう! 認知症予防』をテーマに、下記の内容で行います。

皆様どうぞご参加ください。

■日時: 2025年3月29日(土) 13:30~15:30(受付開始13:00)

■会場: 三木記念ホール(岡山市北区駅元町19-2)

■プログラム: テーマ『今から始めよう! 認知症予防』

講義1: 「認知症と栄養」(仮題)

講師 岡山大学病院臨床栄養部 管理栄養士 庄野 三友紀

講義2: 「運動で認知機能低下を予防しましょう」

講師 岡山大学病院総合リハビリテーション部 副士長 理学療法士 太田 晴之

講義3: 「抗体療法の現状と今後の展望」

講師 岡山大学病院 脳神経内科 准教授 山下 徹

参加
無料

予約不要

【お問い合わせ先】

岡山大学病院医事課医療連携担当 Tel.086(235)6499

総合患者支援センターにチラシを置いています!

病院ボランティアのご紹介

病院ボランティアをご存知ですか?

当院では、患者図書室(入院棟11階)の運営や庭の手入れ(入院棟西側)に病院ボランティアが活躍しています。

園芸ボランティア

入院棟の建物の西側に小さな庭があります。そこに四季折々の草花を植えて、手入れをしているのがボランティアの方々です。天気の良い日に、散歩がてら、ぜひ訪れてみてください。ほっとした気持ちになりますよ!



患者図書室ボランティア

患者図書室は、医療図書や一般書、児童書など約5,700冊の書籍を所蔵し、閲覧、貸出を行っています。その運営をボランティアの方々が担ってくれています。

現在は、入院患者さんとその付き添いの方のみに利用を制限していますが、少しでも患者さんの病気の理解や癒しに繋がればと思っています。開室は、月・火・水・金曜日の13~15時です。ご入院の皆様は、どうぞ一度覗いてみてください。

* 当院では、年2回(4~5月、10~11月)病院ボランティアを募集しています。関心がおありの方は、総合患者支援センターに詳細をお尋ねください。